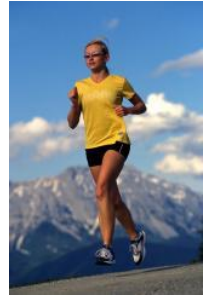




Tann - Tann -



Joggingtouren

Joggen stärkt das Immunsystem, steigert die Kondition, kräftigt die Gelenke und macht darüber hinaus viel Spaß

Joggen ist eine sehr wirkungsvolle Form des Ausdauertrainings und ohne großen Aufwand auch in den Wintermonaten möglich.



Tour GRÜN:

Anforderung: für gemütliche Jogger
Zeitaufwand: ca. 45 Min.
Höhenunterschied: ca. 150 Hm
Wegnummer: 27

Tour ROT:

Anforderung: für geübte
Zeitaufwand: ca. 70 Min.
Höhenunterschied: ca. 150 Hm
Wegnummern: 27

Tour BLAU:

Anforderung: für ausdauernde
Zeitaufwand: ca. 80 Min.
Höhenunterschied: ca. 170 Hm
Wegnummern: 27, 9A

Tour ORANGE:

Anforderung: für anspruchsvolle
Zeitaufwand: ca. 1,5 h
Höhenunterschied: ca. 180 Hm
Wegnummern: 1, 9A, 27
Hinweis: Pemmern – Waldhotel****Tann
ca. 800m asphaltierte Straße