



# Tann

Il superfood del bosco ed i suoi effetti benefici

Clorofilla per la pulizia del sangue  
Flavonoidi per la cattura radicale  
Olii essenziali come killer degli germi  
Vitamina C per il sistema immunitario  
Vitamina B per il sistema nervoso e metabolismo  
Vitamina K per il rafforzare le ossa  
Potassio per il cuore e la pressione sanguigna  
Ferro per la formazione del sangue  
Manganese per l'energia

e.....

tanto ossigeno durante le passeggiate nei boschi per raccogliere i superfood

*Barbara Plunger Unterkirchner*

