



Tann

Die alpinen Superfoods und ihre Wirkung

Chlorophyll zur Blutreinigung
Flavonoide als Radikalfänger
Atherosclerotische Ole als Keimkiller
Vitamin C für das Immunsystem
B-Vitamine für starke Nerven und einen guten Fettstoffwechsel
Vitamin K für kräftige Knochen
Kalium für Herz und Blutdruck
Eisen zur Blutbildung
Mangan zur Energiefreisetzung

Und.....

Viel Sauerstoff beim Sammeln der Superfoods

Barbara Plunger Unterkirchner

